

**switch s**  
**\_user guide**

제품사용설명서

안전하고 올바른 제품 사용을 위해 반드시 사용설명서를 읽어보시기 바랍니다.

본 설명서의 내용은 (하드웨어, 소프트웨어, 제품 구성 등) 성능 향상 및 기타 사유로 개별 사용자의 사전 동의 또는 별도의 공지 없이 변경될 수 있습니다.

지금 바로 switch s와 함께 EMS Training을 즐겨보세요.

원하는 목표를 달성할 수 있도록 사용자의 모든 트레이닝 활동을 기록하여 맞춤형 운동 챌린지를 제공합니다.

이를 위해 키와 체중 등의 개인정보를 입력해주시고, 스마트 헬스케어 기기와 연동하는 것을 권장합니다.

맞춤 제공된 운동 플랜으로 언제 어디서든 셀프 트레이닝을 즐겨보세요.

**Life connect switch, switch your life**



—  
안드로이드  
구글플레이 Google Play



—  
iOS  
애플 앱스토어 App Store

## 구성품



디바이스(본체)



하이웨스트 슈트



하이웨스트 코어핏



품질보증서



USB Type - C



파우치



분무용 실리콘 캡  
(생수병 전용)



허리밴드



케이블 실리콘 캡



USB 충전기

---

## 목차

---

안전을 위한 주의사항	- 6p
간단사용설명서	- 8p
디바이스 설명서	- 14p
슈트 설명서	- 18p
어플 사용법	- 24p
제품 제원	- 36p
A/S 자가진단법	- 37p
품질보증안내	- 38p

## 안전을 위한 주의사항

### I EMS 트레이닝이 불가능한 경우

1. 심장박동기, 제세동기 등의 의료용 전자기기를 사용하시는 분
2. 심장 질환 등의 EMS 사용에 무리가 있는 분
3. 임산부, 만 13세 미만의 어린이, 영유아
4. 음주자 및 운동 전 컨디션이 좋지 않은 분

### I 사용 전 의사와 상담이 필요한 경우

1. 심각한 질병으로 치료를 받고 계신 분
2. 급성 염증 및 출혈이 있으신 분
3. 혈압 이상, 전염성 질병, 피부병을 가지신 분
4. 수술 등으로 인해 철심 등 인체 내 금속, 이물질 등을 삽입하신 분
5. 피부 알레르기가 있으신 분
6. 노약자, 거동이 불편하거나 스스로 의사를 표현하기 어려우신 분
7. 출산 후 모유 수유중이신 분
8. 체온이 38°C 이상인 분

### I 제품 사용 시 주의사항

1. 12세 미만의 영·유아 및 어린이의 손에 닿지 않도록 주의해주세요.
2. 머리, 심장부근, 얼굴, 목 주변, 입 주위, 피부 질환 부위 등에는 사용하지 마세요.
3. 정품 카본 실리콘 패드만 사용해주시고, 2장 이상 겹쳐서 사용하지 마세요.
4. 패드를 임의로 분리하거나, 먹지 마세요.
5. 슈트 패드 주변에 금속류가 닿거나 부착되지 않도록 주의해주세요.
6. 주 3회, 1회 30분 이내 사용을 권장드리며, 신체에 이상이 생기면 즉시 사용을 중단해주세요.
7. 임의로 분해, 재조립, 개조, 수리하지 마세요. 사고 및 고장의 원인이 됩니다.
8. 직사광선은 피하고, 서늘한 곳에 보관해주세요. 고온 다습한 장소 및 화기 주변에 두지 마세요.
9. 제품이 물에 빠지지 않도록 주의해주세요.
10. 해당 무선설비는 운용 중 전파혼신 가능성이 있으므로 인명 안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다.

## I 배터리 사용 시 주의사항

※ 새 배터리는 2-3회 이상 충전과 방전 주기를 거친 후 최적의 성능을 낼 수 있습니다.

1. 배터리 잔량을 적정 충전 상태로 유지해주세요.
2. 완전히 방전되지 않도록 주의해주세요.
3. 과충전 및 과열되지 않도록 주의해주세요.
4. 장기간 미사용 시 배터리의 50% 정도로 보관해주세요.
5. 직사광선 및 고온다습한 환경에 노출되지 않도록 주의해주세요.
6. 30°C 이상의 온도에 장시간 방치되는 경우 배터리가 팽창할 수 있습니다.
7. 영하의 온도에 장시간 방치되는 경우 배터리 성능이 급격히 저하될 수 있습니다.
8. 배터리에 강한 충격이 전해지지 않도록 주의해주세요.
9. 배터리가 부풀어 오르거나 이상한 냄새가 나는 경우 즉시 사용을 중단하고 고객센터로 연락해주세요.

## I 어댑터 사용 시 주의사항

1. 콘센트에 삽입된 플러그에 무거운 물건을 올리거나, 힘을 가하지 마세요.
2. 습기가 많은 장소 및 물이 튀 염려가 있는 장소에서 사용하지 마세요.
3. 분해 및 개조하지 마세요.
4. 어댑터를 던지거나 충격을 주지 마세요.
5. 어댑터 근처에 콘센트가 있어야 하고, 그 콘센트에 쉽게 접근할 수 있어야 합니다.
6. 어댑터를 화기 가까이에 두지 마세요.

## 제품의 명칭



## I 디바이스 명칭

- ① **마그네틱 전원잭**  
디바이스 연결 시 전원이 켜집니다.
- ② **상태 LED**  
디바이스 상태에 따라 색상이 표시됩니다.
- ③ **Type-C 충전부**  
연결 시 디바이스가 충전됩니다.
- ④ **충전 LED**  
충전 시 LED 램프에 적색 빛이 표시됩니다.  
완충 시 LED 램프가 꺼집니다.
- ⑤ **마그네틱 커넥터**  
슈트의 케이블과 연결하여 전기 자극을 전달합니다.
- ⑥ **블루투스 번호**  
디바이스와 앱을 연결하는 블루투스 번호입니다.



## I 슈트 명칭

### ① 허리 조임끈

착용 후 양 옆의 끈을 당겨 체형에 맞게 조여줍니다.

### ② 하의 주머니

연결된 디바이스를 보관하는 주머니입니다.

### ③ 마그네틱 커넥터 케이블

디바이스와 연결하여 자극 부위에 전기자극을 전달합니다.  
방수·방진을 지원합니다.

### ④ 부위별 패드

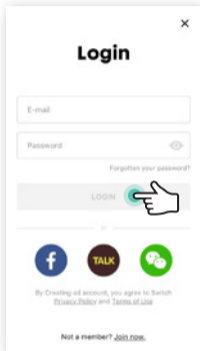
전기자극이 전달되는 코어 근육 부위입니다.  
총 6 부위(복부 / 허벅지 앞, 뒤 / 엉덩이 / 옆구리 / 허리)

### ⑤ 패드 주머니

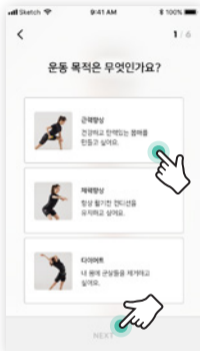
전기자극이 전달되는 부위의 실리콘 패드 주머니입니다.  
올바른 자극 전달을 위해 물을 충분히 적셔줍니다.  
1) 카본 실리콘 패드      2) 핀케이블



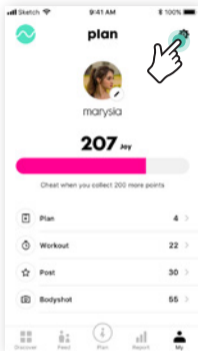
## 어플리케이션 사용



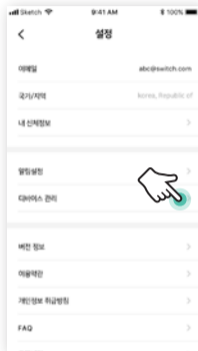
1) switches 앱 회원가입 해주세요.  
로그인 후 튜토리얼 시작 여부를  
확인합니다.



2) 사용자 맞춤형 운동플랜 설정을  
위한 정보수집 단계입니다.  
운동 목적, 목표, 레벨, 신장 등을  
설정하시면 맞춤형 운동플랜을  
생성합니다.



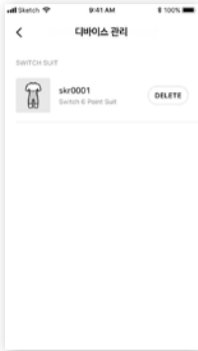
3) 디바이스(본체) 연결을 위해  
My 페이지에서 설정 탭을 눌러  
주세요.  
사용자 정보변경 및 디바이스를  
관리하실 수 있습니다.



4) 설정 탭에서 디바이스 관리를  
눌러주세요.  
스마트 기기의 블루투스, GPS가  
켜져있는지 확인해주세요.



5) 커넥트를 눌러 팝업창에서 해당  
블루투스 번호를 확인 후 연결  
해주세요.  
REGIST를 눌러 디바이스연결  
을 마무리합니다.



6) 연결된 스마트 디바이스를 관리 할 수 있습니다.  
다른 기기 연결 시 DELETE를 눌러 삭제 후 연결해주세요.



7) Plan 페이지의 오늘의 운동을 시작합니다.  
\* 플랜없는 빠른 운동을 원하시는 경우 퀵모드를 이용해주세요.



8) 최초 1회 운동 영상을 다운로드 합니다.  
우측 상단 아이콘을 눌러 운동 즐겨찾기를 등록할 수 있습니다.

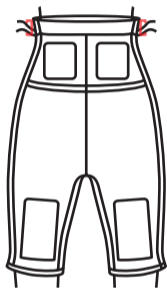
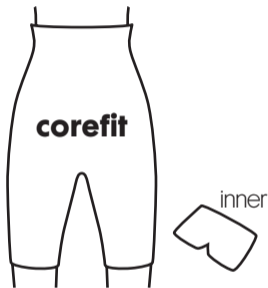
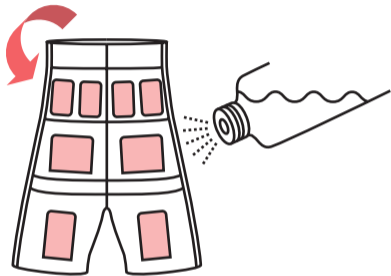


9) 슈트의 전체 자극 레벨을 조절할 수 있는 마스터 레벨키입니다.  
스쿼트 자세를 유지하며 조절합니다.  
부위별 맞춤 설정 탭입니다.



10) 자극 부위별 맞춤 설정이 가능한 설정 탭입니다.  
해당 부위를 눌러 기본 값에서 사용자 수준에 맞춰 조절하세요.

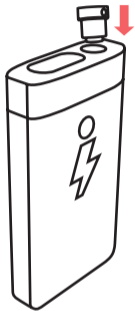
## 슈트 착용 및 디바이스 연결



1) 하이웨스트 슈트를 안쪽으로 뒤집어 줍니다.  
분무용 실리콘 캡을 생수병에 꽂아줍니다.  
자극면 패드에 물을 충분히 적셔줍니다.  
\* 30도 정도의 미온수를 준비합니다.

2) 착용하고 있는 속옷을 탈의하신 후 하이웨스트 코어핏을 착용합니다.  
올바른 자극 전달을 위해 전용 코어핏 착용을 권장드립니다.

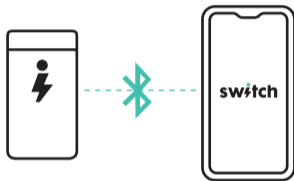
3) 슈트를 착용한 후 양 옆의 허리끈을 당겨 체형에 딱 맞게 조여줍니다.  
필요에 따라 허리밴드를 착용하여 착용감을 높혀주세요.



- 4) 디바이스와 전원잭을 연결하여 작동합니다.  
디바이스를 우측 주머니에 보관해주세요.  
switchs 앱을 실행해주세요. (p10)



- 5) 슈트의 마그네틱 커넥터 케이블을 방향에 주의  
하며 디바이스의 커넥터에 연결합니다.  
활동에 방해되지 않도록 케이블을 사이드 밴드  
아래로 정리해주세요.



- 6) switchs 앱에서 디바이스 연결을 확인하신 후  
EMS 트레이닝을 즐겨보세요. (p11)  
※ 사용환경 및 근육·신체 상태에 따라 자극 정도가  
다르게 느껴질 수 있습니다.

## 디바이스 설명서

### I 디바이스 사용법

1. 전원잭을 연결해주세요. 구멍에 끈을 달아 사용하시면 편리합니다.
2. switchs 어플리케이션을 통해 블루투스를 연결해주세요. (p10)
3. 전원잭 연결 시 상태 LED 램프를 통해 작동 상태를 확인할 수 있습니다.

\* 대기중 배터리 잔량 표시: 양호 (60% 이상) - ● 초록색  
/ 보통 (30% 이상) - ● 노란색 / 충전 필요 (30% 이하) - ● 보라색

\* EMS 트레이닝 사용중: ACTION - ● 빨간색 / REST - ● 파란색

4. 슈트의 마그네틱 커넥트 케이블을 연결해주세요.
  5. 앱으로 조작하여 맞춤형 EMS 트레이닝을 즐겨보세요.
- ※ 디바이스와 스마트 기기 사이의 거리가 2m 이상이거나 장애물이 있는 경우 블루투스 신호가 약해질 수 있습니다.
- ※ 사용 중 커넥터와 전원잭이 빠지지 않도록 주의해주세요.
- ※ 사용 중 위급한 상황 발생 시 전원잭을 뽑으시면 연결이 해제됩니다.





마그네틱 전원잭 연결



마그네틱 커넥트 케이블 연결



긴급상황 시 연결해제

## 디바이스 설명서

### I 디바이스 관리법

1. EMS 트레이닝 종료 후 케이블과 전원잭을 분리하여 파우치에 보관해주세요.
2. 전원잭연결시 전면상태 LED 램프를 통해 배터리 잔량을 확인할 수 있습니다.  
\*양호 - ● 초록색 / 보통 - ● 노란색 / 충전 필요 - ● 보라색
3. 충전 시 하단의 충전 LED 램프에 적색 빛이 표시되며 완충 시 램프가 꺼집니다.
4. 커넥터와 전원부에 붙은 먼지, 이물질, 철가루를 제거해주세요.  
면봉에 알코올을 묻힌 후 먼지, 이물질 등을 닦아주세요.  
전원잭의 자성이나 테이프의 접착력을 이용하여 철가루를 제거해주세요.
5. 사용 전·후로 장비를 깨끗이 관리해주세요.
6. 실리콘 커버를 포함하여 완전한 제품입니다. 임의로 분리하지 마세요.
7. 임의로 분해, 재조립, 수리하지 마세요. 사고 및 고장의 원인이 됩니다.
8. 사용 중 미열이나 미세한 소음이 발생할 수 있으나 자연스러운 현상이니 안심 하셔도 됩니다.

| 안내드린 방법 외에 다른 방법으로 관리시 발생하는 제품 손상, 불량, 손해, 파손 등에 대해 책임지지 않습니다.





보관용 파우치



이물질 제거



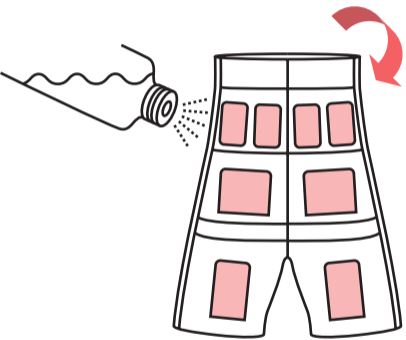
철가루 제거

## 슈트 설명서



### I 슈트 사용법

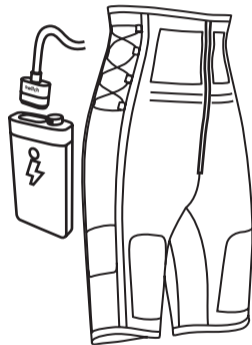
1. 기온에 따라 적절한 온도의 물을 준비해주세요.
2. 하이웨스트 슈트를 안쪽으로 뒤집어 패드 부분에 물을 충분히 뿌려주세요.  
동봉된 분무용 실리콘 캡을 생수병에 씌워 사용하시면 편리합니다.  
보유하고 있는 분무기를 사용하셔도 됩니다.
3. 입고 계신 속옷을 탈의하신 후 하이웨스트 코어핏을 착용해주세요.  
올바른 자극 전달을 위해 전용 코어핏 착용을 권장드립니다.
4. 패드부분이 충분히 젖은 슈트를 다시 뒤집어 착용해주세요.
5. 체형에 맞게 허리끈을 타이트하게 조여 착용감을 높혀주세요.  
필요에 따라 허리밴드를 착용하여 복부 착용감을 높혀주세요.
6. 마그네틱 커넥터 케이블을 디바이스 커넥터에 연결합니다.
7. 하의 우측 주머니에 디바이스를 넣고 케이블을 정리합니다.
8. EMS 트레이닝 종료 후 세탁하여 깨끗한 상태를 유지해주세요.



슈트 패드 물 뿌리기



코어핏 착용



슈트 착용 & 디바이스 연결

## 슈트 설명서

### I 슈트 관리법

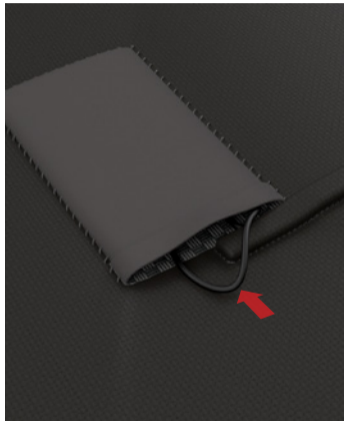
1. 케이블 커넥터의 철가루, 먼지, 이물질 등을 제거해주세요.
  2. 반드시 세탁방법을 준수해주세요.
  3. 커넥터의 외부 손상방지를 위해 실리콘 캡을 씌워주세요.
  4. 사용·세탁으로 인해 슈트 안쪽패드 주머니에서 핀 케이블이 빠져나온 경우 주머니를 열어 핀 케이블을 슈트 바깥면(패드 아래)으로 밀어 넣어 정리해주세요.  
\* 신체와 닿는 면에 케이블이 있지 않도록 정리해주세요.
  5. 패드에서 핀 케이블이 빠지지 않았는지 주머니를 열어 주기적으로 확인해주세요.
  6. 금속 핀이 보이지 않도록 가볍게 밀어 넣어주세요.
- ※ 운동 종료 후 젖은 상태로 방치할 경우 염분에 의해 제품 손상 및 이염현상이 나타날 수 있습니다.



커넥터 청소

케이블 실리콘 캡

I 안내드린 방법 외에 다른 방법으로 관리 시 발생하는 제품 손상, 불량, 손해, 파손 등에 대해 책임지지 않습니다.



주머니에서 케이블이 빠져나온 경우



패드 주머니 케이블 정리



핀 케이블이 빠진 경우

## I 슈트 세탁법

1. 세탁 전 케이블의 커넥터에 케이블 실리콘 캡을 씌워주세요.
2. 미온수(30°C 이하)에 적정량의 중성세제를 풀어주세요.  
선풍기에 따라 섬유유연제를 적절히 사용하세요.
3. 5-6회 가량 가볍게 주물러 약하게 손세탁을 해주세요.  
비벼서 빨면 내부 케이블에 손상이 생길 수 있습니다.
4. 깨끗한 물에 2-3회 충분히 헹궈주세요.
5. 수건으로 감싸 가볍게 눌러 물기를 제거해주세요.
6. 직사광선을 피해 자연건조해주세요.

※ 강한 힘으로 비틀어 짜거나 세탁기 사용, 물에 10분 이상 방치할 경우 제품 손상의 우려가 있습니다.

※ 뜨거운 물 및 표백제, 드라이 클리닝, 기계건조, 다리미 사용은 불가합니다.



## I 세탁기 사용 시

※ 세탁기 사용으로 인한 제품 손상에 대해 책임지지 않습니다.

※ 세탁기 사용이 부득이한 경우 세탁방법을 제안드립니다.

1. 세탁 전 케이블 커넥터의 외부 손상 방지를 위해 실리콘 캡을 씌워주세요.
2. 제품 손상 및 변형을 방지 기 위해 세탁망을 사용하신 후 단독 세탁 해주세요.
3. 세탁 코스를 표준 보다 약하게(탈수 포함 30분 이내)해주세요.
4. 미온수(30°C 이하)에 적정량의 중성세제를 사용해주세요.
5. 강한 마찰이 발생하지 않도록 주의해주세요.

※ 직사광선을 피해 자연건조해주세요.

뜨거운 물 및 표백제, 드라이 클리닝, 기계건조, 다리미 사용은 불가합니다.



## 어플리케이션 설명서



### switchs

ems training app

원하는 목표를 달성할 수 있도록 사용자의 모든 트레이닝 활동을 기록하여 맞춤형 운동 챌린지를 제공합니다.

이를 위해 키와 체중 등의 개인정보를 입력해주시고, 스마트 헬스케어 기기와 연동하는 것을 권장합니다.

맞춤 제공된 운동 플랜으로 언제 어디서든 셀프 트레이닝을 즐겨보세요.

### I 앱 사용설명서



—  
사용 설명서 웹 버전

www.switch-s.com 에서 기능별 상세 설명서를 받아보실 수 있습니다.

QR코드를 스캔하고 다양한 기능을 확인해보세요.

### I 앱 다운로드



—  
안드로이드  
구글플레이 Google Play

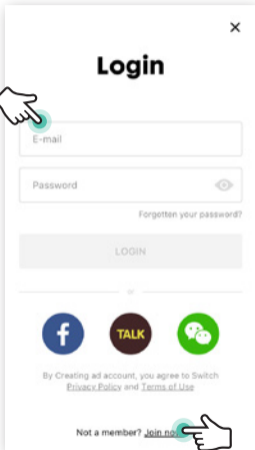


—  
iOS  
애플 앱스토어 App Store

※ 사용 중이신 스마트기기의 기종에 맞춰 어플리케이션을 다운로드해주세요.



## I 시작하기



**Login**

E-mail

Password

Forgotten your password?

LOGIN

or

f TALK

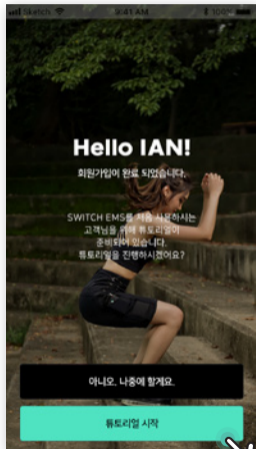
By Creating ad account, you agree to Switch Privacy Policy and Terms of Use

Not a member? [Join now](#)

### 로그인 Login

EMS 트레이닝 진행을 위해 앱에 로그인 합니다.

로그인 이력이 없는 사용자의 경우 회원가입을 통해 계정을 생성합니다. 이메일과 소셜 계정으로 회원가입 가능합니다.

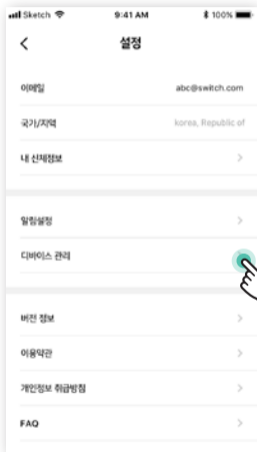


### 가입완료 Join

회원가입 완료 페이지입니다. EMS 트레이닝에 필요한 앱 조작 튜토리얼을 체험할 수 있습니다.

진행하지 않고 넘어가신 경우 설정 탭에서 튜토리얼을 다시 실행할 수 있습니다.

## I 기기 연결·관리



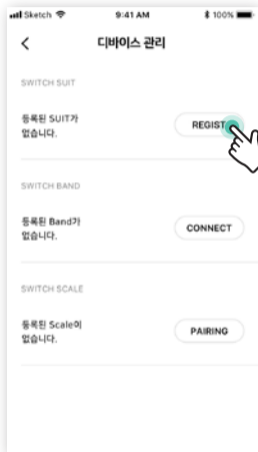
### 설정 Setting

My 페이지에서 설정 탭을 눌러주세요.  
목록에서 디바이스 관리(device management)를 눌러주세요.



### 기기 관리 Device Management

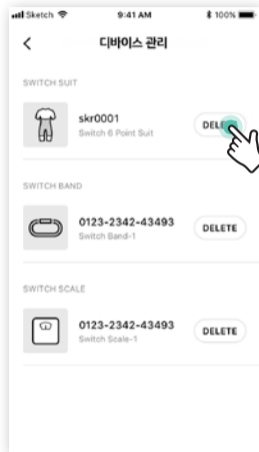
커넥트를 눌러 디바이스(본체)를 연결합니다.  
팝업 창에서 해당 블루투스 번호를 눌러 연결해주세요.



### 기기 관리 Device Management

로딩 후 REGIST를 눌러 기기 연동을 마무리합니다.

스마트 헬스케어기기(밴드, 체중계)를 연동하여 신체 활동 데이터를 수집하세요. (서비스 예정)



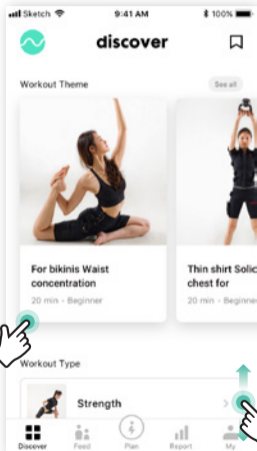
### 기기 관리 Device Management

연동된 스마트 디바이스를 관리합니다.

해당 아이콘과 정보가 표시됩니다.

연동된 디바이스를 삭제하고 다른 디바이스로 변경할 수 있습니다.

## I 챌린지 모드 Discover



### 챌린지모드 Discover

Discover 페이지에서 다양한 운동 챌린지를 즐겨보세요.  
해당 챌린지에 대해 시간과 난이도가 표시됩니다.

원하는 목표에 맞춤 구성된 테마로 쉽고 재밌게 EMS트레이닝을 즐겨보세요.

다양한 챌린지가 운동 목적에 따라 구분되어 있습니다.

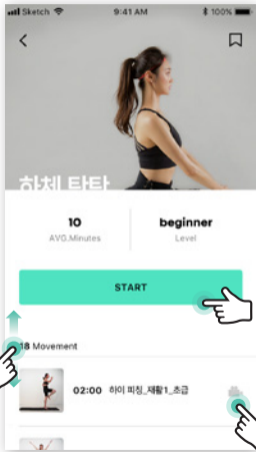


### 챌린지모드

해당 챌린지의 타이틀과 정보를 표시합니다.

다운로드 버튼을 눌러 운동 영상을 다운받아주세요. 최초 1회 다운로드

즐거찾기 아이콘을 눌러 해당 운동 챌린지를 추가할 수 있습니다.

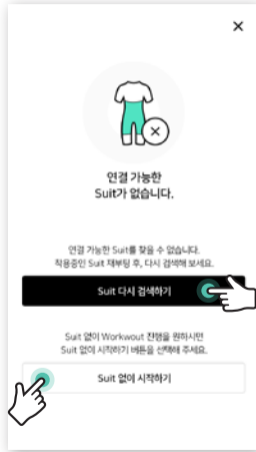


## 챌린지 모드

다운로드가 완료되면 START 버튼이 활성화 됩니다.

스크롤하여 해당 챌린지의 운동 동작 리스트를 확인해보세요.

운동 동작 리스트의 영상아이콘을 누르면 해당 운동 동작 영상을 확인할 수 있습니다.



## 챌린지 모드

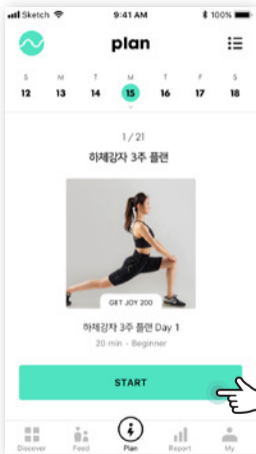
디바이스를 연결하고 EMS트레이닝을 시작합니다.

해당 블루투스 번호를 확인하고 연결해주세요.

- \* GPS와 블루투스가 켜져 있는지 반드시 확인해주세요.
- \* 미리연동해 두시면 편리합니다. (p 22)

슈트를 착용하지 않고 운동 영상을 보여 일반 홈트레이닝할 수 있습니다.

## I 플랜모드 Plan

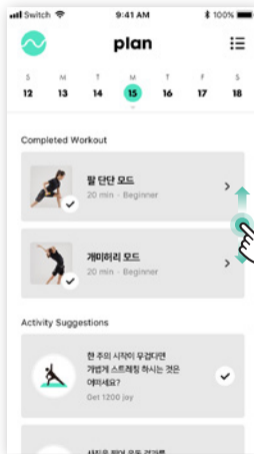


### 플랜 모드 Plan

Plan페이지에서오늘의운동을 표시합니다.

START 버튼을 클릭하여 운동 영상을 다운로드하고, 리스트를 확인합니다. (p25)

설정하신 정보를 기반으로 시 맞춤 제공된 플랜으로 건강한 운동습관을 만들어 보세요.

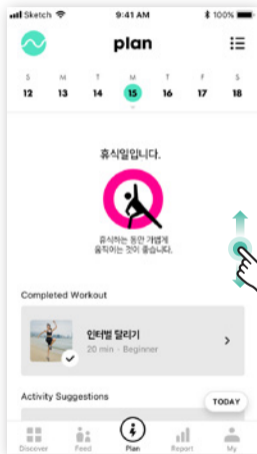


### 플랜 관리 Plan Schedule

오늘의 운동을 표시합니다.

오늘 완료한 운동 내역 및 정보 등을 확인할 수 있습니다.

제시된 미션카드를 수행해보세요.

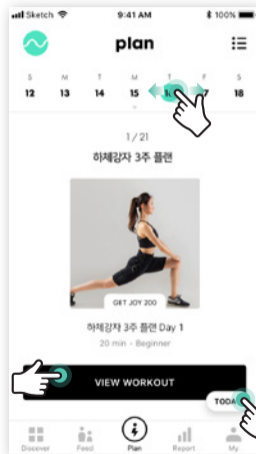


## 플랜 관리 Plan Schedule

오늘의 휴식일을 표시합니다.

신체 회복을 위해 하루 휴식을 권장드립니다.

제시된 미션카드를 확인해보세요.



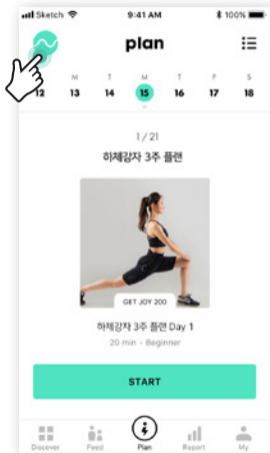
## 플랜 관리 Plan Schedule

다가오는날짜의운동을 표시합니다.  
\* 휴식일의 경우 휴식일 표시

해당 일의 운동 동작 리스트를 미리 확인할 수 있습니다.

TODAY 버튼을 클릭하여 오늘의 운동으로 돌아갑니다.

## I 퀵 모드 Quick switch

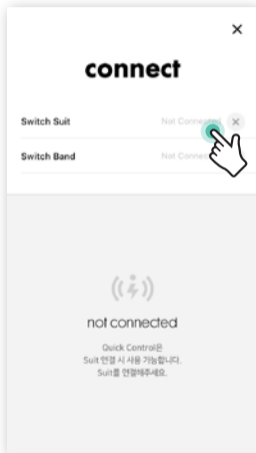


### 퀵모드

좌측 상단의 퀵 모드 아이콘을 눌러 챌린지·플랜을 적용하지 않고 운동 영상 없이 빠르게 시작하는 맞춤형 설정 모드입니다.

자극 모드, 시간, 레벨을 설정하여 다양한 운동에 접목해보세요.

조깅, 스포츠 등 야외운동에 적합한 운동 모드입니다.



### 퀵모드

디바이스를 연결하고 EMS 트레이닝을 시작합니다.

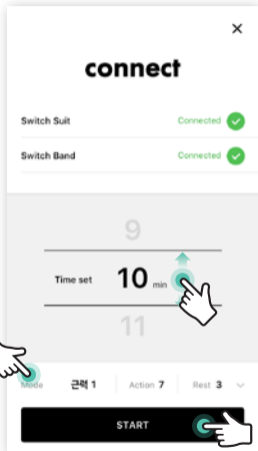
해당 블루투스 번호를 확인하고 연결해주세요.

\* GPS와 블루투스가 켜져 있는지 반드시 확인해주세요.

\* 미리 연동해 두시면 편리합니다. (p22)

착용하신 슈트와 디바이스를 연결하고 퀵 모드를 시작합니다.





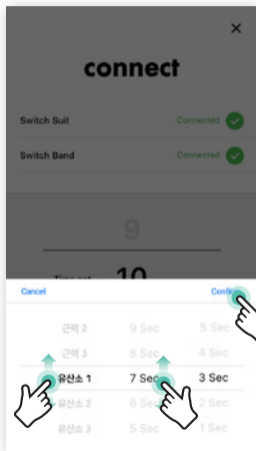
### 퀵모드

맞춤형 EMS 트레이닝을 설정해 보세요.

\* 1회운동시간 (20분을 권장드립니다.)

운동시간, 자극모드, 동작, 휴식시간을 사용자가 원하는 대로 맞춤 설정 가능합니다.

맞춤 설정 후 START 버튼을 눌러 EMS 트레이닝을 시작해보세요.



### 퀵모드

사용자가 원하는 대로 맞춤 설정이 가능합니다.

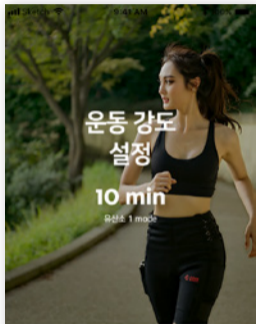
자극 모드 - 근력, 유산소, 마사지, 재활, 요가, 산후 (모드별 3단계선택)

동작 Action - 자극이 나오는 시간

휴식 Rest - 자극이 멈추는 시간

Confirm을 눌러 저장 후 START 버튼으로 EMS 트레이닝을 시작해보세요.

## I 자극 레벨 설정



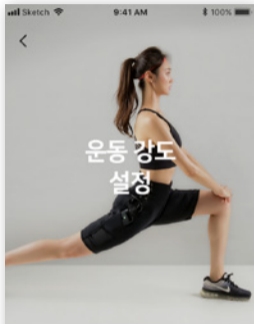
### 자극레벨 설정\_ 쿼드 모드

EMS 슈트의 전체 자극 레벨 조절할 수 있는 마스터키입니다.

설정된 운동 시간, 자극모드를 표시합니다.

자극 부위별 맞춤 설정 탭입니다.

※ 첫 이용자는 활동에 무리가 없는 정도의 레벨을 설정해주세요.



### 자극레벨 설정\_ 챌린지 & 플랜 모드

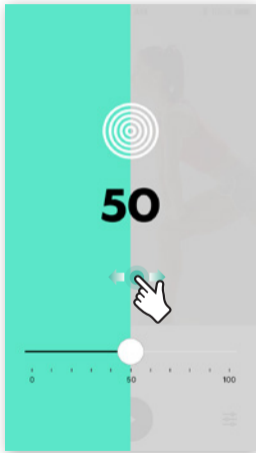
EMS 슈트의 전체 자극 레벨 조절할 수 있는 마스터키입니다.

동작 리스트를 확인해보세요.

자극 부위별 맞춤 설정 탭입니다.

※ 첫 이용자는 활동에 무리가 없는 정도의 레벨을 설정해주세요.





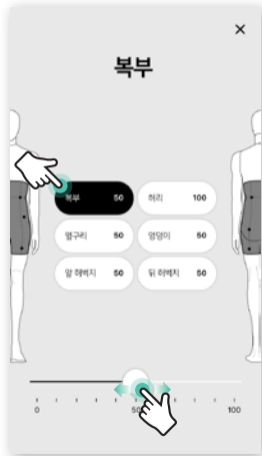
### 마스터 레벨 조절

EMS 슈트의 전체 자극 레벨 조절할 수 있는 마스터 키입니다.

\* 기본값 0으로 설정되어 있습니다.

스쿼트 자세를 유지하며 레벨 키를 천천히 드래그해주세요.

※ 자극 정도가 개인별 근육·신체 상태 및 사용 환경(건/습)에 따라 다르게 느껴 질 수 있습니다.



### 부위별 레벨 조절

EMS 슈트의 해당 부위별 레벨 조절할 수 있는 세부 설정 키입니다.

\* 기본값 50으로 설정되어 있습니다.

스쿼트 자세를 유지하며 레벨 키를 천천히 드래그해주세요.

※ 자극 정도가 개인별 근육·신체 상태 및 사용 환경(건/습)에 따라 다르게 느껴 질 수 있습니다.

## 제원

### I 디바이스

제품명 : Switch-s

모델명 : cs001

재질 : ABS 외

크기 : 66.8\*124.2\*23.2mm

중량 : 200g

사용전원 : USB Type-C (DC 5.0V)

배터리 : 3.7V 2500mAh Li-Po Battery

정격입력(어댑터) :

AC 100~240V, 50~60Hz, 0.5A

정격출력(어댑터) :

DC 5.0V, 2.0A / DC 9.0V, 1.67A

제조원 : 주식회사 코어무브먼트

제조국 : 대한민국

제조연월(본품) : 별도표시

적합등록필증 : R-R-lol-cs001

안전인증번호 : KC XU100782-17003D

배터리 제조원 : DTP

배터리 제조국 : 중국

어댑터 제조원 :

SOLUM VINA COMPANY LIMITED

어댑터 제조국 : 베트남

적합등록번호(어댑터) :

MSIP-REI-SLU-EP-TA20KBK

안전인증번호(어댑터) : SU10543-14002

제조연월(배터리, 어댑터) : 별도표시



### I 슈트

제품명 : Switch-suit(H)

모델명 : ss001

소재 : 네오프렌 90%, 나일론 10%

패 드 : 카본 실리콘

사이즈 : 별도표시



### I 코어핏

제품명 : Switch-corefit(H)

모델명 : sc001

소재 : 폴리에스터 80%, 스판덱스 20%

사이즈 : 별도표시



## A/S 자가진단법

### I 블루투스 연결이 되지 않는 경우

1. 스마트 기기에서 블루투스&GPS가 켜져 있는지 확인해주세요.
2. 전원잭을 뽑아 약 10초간 전원을 해제한 뒤 재연결을 시도해주세요.
3. switchs 앱의 백그라운드 실행을 종료하고 재실행 해주세요.
4. 스마트 기기와 디바이스 사이의 거리 및 장애물 여부를 확인해주세요.
5. 사용 중이신 스마트 기기의 호환 여부를 확인해주세요.  
안드로이드 8.0 버전 이하에서는 정상적으로 작동하지 않을 수 있습니다.

### I 디바이스가 작동되지 않는 경우

1. 배터리가 충전되어 있는지 확인해주세요.
2. 상태 LED 고장 여부를 확인해주세요.  
전원을 연결한 뒤 어플리케이션에서 연결되는지 확인해주세요.

### I 자극이 들어오지 않는 경우

1. 슈트의 자극면에 물이 충분히 적셔져 있는지 확인해주세요.
2. 커넥터와 전원에 철가루 및 이물질이 붙어 있는지 확인해주세요.
3. 패드와 핀 케이블이 제대로 연결되어 있는지 확인해주세요.
4. 핀 케이블이 빠져 있다면 실리콘 패드의 구멍에 깊숙히 가볍게 꽂아주세요.  
※ 강한 힘을 가하여 억지로 꽂을 경우 패드가 손상될 수 있습니다.
5. 패드와 핀 케이블의 손상 여부를 확인해주세요.
6. 슈트 안쪽 실리콘 패드 주머니의 패드에 이물질이 붙어 있는지 확인해주세요.
7. ACTION타임에 상태 LED 램프가 빨간색으로 들어오지 않는다면 블루투스를 다시 연결해주세요. (블루투스 연결이 되지 않는 경우 1 - 3번 확인)

### I 충전이 되지 않는 경우

1. 충전용 어댑터 및 케이블이 정상적으로 작동하며, 권장 규격에 맞는지 확인해주세요.
2. 디바이스가 이미 완충된 상태인 경우 더 이상 충전되지 않습니다.

## 품질보증안내

### I 보증내용

- 본 제품은 엄격한 품질관리와 공정관리를 거쳐 생산하여 외관, 규격, 품질검사에서 합격된 제품입니다.
- 개인적인 사용감을 포함한 단순 변심 및 소비자 과실로 인한 교환은 불가하며 무상 교환 진행 시에는 교환 대상의 구성품(부속품)만 교환됩니다.
- 유통 중 손상이나 품질이상 제품에 한하여 소비자 분쟁해결 기준에 의거 보상해드립니다.
- 보증 혜택을 위해 박스에 동봉된 품질보증서를 반드시 제시해주세요. 보증서는 재발행 되지 않으므로 잘 보관해주세요.
- 제품 사용 전 반드시 사용설명서를 읽어주세요.
- 소비자 부주의에 의한 제품 손상 및 품질보증기간이 경과된 제품의 품질 이상에 대해 보상 책임을 지지 않으며, 수리가 가능한 경우 유상 수리 가능합니다.
- 보증 서비스 및 부품 교체를 받더라도 품질보증기간은 연장되지 않습니다.
- 보증 서비스 및 부품 교체 시 A/S센터 직접 입고를 원칙으로 하고 있습니다.
- 품질보증기간 내 무상수리에 해당하는 제품의 입고 비용은 소비자 부담, 출고 비용은 당사가 부담합니다.
- 소비자 과실 및 품질보증기간이 지난 제품의 입출고 비용은 소비자 부담으로 진행됩니다.
- 수리 및 교환에 대해 보증혜택이 필요한 경우 품질보증서를 동봉하여 입고해 주시기 바라며, 동봉되지 않을 경우 보증 혜택이 거절될 수 있습니다.
- 기타 문의사항은 고객센터로 문의주시기 바랍니다.

## I 무상 교환·수리가 불가한 경우

- 개인적인 사용감을 포함한 단순 변심 및 소비자 과실로 판단되는 경우  
(제품 오조작, 부적절한 사용, 침수 외부 충격 등)
- 제조 공정상 발생할 수 있는 일반적인 사항에 포함되는 경우(스크래치, 실밥, 등) 및 제품 사전 검수 과정 중 씰이 개봉된 경우(사전검사 검증제품)
- 품질보증기간이 경과한 경우
- 사용설명서의 안내사항을 따르지 않은 경우
- 제품의 유지 관리 부족 및 임의 분해, 재조립, 개조, 수리로 인한 경우
- USB 어댑터, 케이블 등 부속품 분실 시에는 고객센터를 통하여 유상으로 구매 가능합니다.
- 사용 시 마모되거나 소모되는 특성을 가진 소모품의 노후화
- 화재, 수재, 낙뢰 등의 천재 지변으로 인한 경우

## I 보증기간

- EMS 디바이스: 구매 후 12개월(단, 배터리의 경우 구매 후 6개월 이내)
- EMS 슈트: 구매 후 6개월(단, 내부 케이블의 경우 구매 후 3개월 이내)

## I A/S 문의

- 보증 서비스가 필요하신 경우 1800-7079로 문의주시기 바랍니다.
- 보증 서비스 및 부품 교체 시 A/S센터 직접 입고를 원칙으로 하고 있습니다.
- 품질보증기간 내 무상수리에 해당하는 제품의 입고 비용은 소비자 부담, 출고 비용은 당사가 부담합니다.
- A/S 센터: 부산광역시 남구 신선로 365, BI센터(43) 404호

## H&J CO.,LTD

---

판 매 원 : (주)에이치앤제이, 광주광역시 북구 첨단과기로 123, 217-1(오룡동, 창업진흥센터)

제 조 원 : (주)코어무브먼트, 부산광역시 남구 신선로 365, BI센터(43) 404호

고객센터 : 070-8280-2408

A/S문의 : 1800-7079

[www.switch-s.com](http://www.switch-s.com)

